**Para validar caja de texto nombre**

(nombre.value.length == 0 || /^\s+$/.test(nombre.value))

//validar que la caja de texto otro se tenga que digitar lago

if (DepOt.checked) {

if (otroDep.value.length == 0 || /^\s+$/.test(otroDep.value)) {

alert("Debe digitar otro Deporte");

otroDep.focus();

return false;

}

}

function validarEmail(dato) {

if (!/^([a-zA-Z0-9\_\-\.]+)@((\[[0-9]{1,3}\.[0-9]{1,3}\.[0-9]{1,3}\.)|(([a-zA-Z0-9\-]+\.)+))([a-zA-Z]{2,4}|[0-9]{1,3})(\]?)$/.test(dato)) {

return "";

}

else {

return dato;

}

}

function validarReal(val) {

if (!/^(?:\+|-)?\d+\.\d\*$/.test(val)) {

return "";

}

else {

return val;

}

}

function validarFecha(val) {

if (!/^(((0[1-9]|[12]\d|3[01])\/(0[13578]|1[02])\/((19|[2-9]\d)\d{2}))|((0[1-9]|[12]\d|30)\/(0[13456789]|1[012])\/((19|[2-9]\d)\d{2}))|((0[1-9]|1\d|2[0-8])\/02\/((19|[2-9]\d)\d{2}))|(29\/02\/((1[6-9]|[2-9]\d)(0[48]|[2468][048]|[13579][26])|((16|[2468][048]|[3579][26])00))))$/.test(val)) {

return "";

}

else {

return val;

}

}

Dentro del formulario para un campo entero…

sal = validarEntero(frmVal.salario.value);

if(sal == ""){

alert("El campo salario debe ser un valor entero !");

frmVal.salario.focus();

return 0;

}

function validarEntero(val)

{

if (!/^(?:\+|-)?\d+$/.test(val)) {

return "";

}

else {

return val;

}

} // fin de validarEntero()

// expresiones regulares, dirección: http://regexlib.com/